



## *Lomi Lomi*

### *Traditionelle Heilmassage aus Hawai`i*

Öffne Deine Sinne, um den Zustand von Loslösung, Entspannung und liebevoller Geborgenheit zu erfahren. Vergangenes kann sanft abgeschlossen und losgelassen werden. Physische wie psychische Prozesse werden harmonisiert, der Stoffwechsel angeregt und das Gewebe auf natürliche Weise belebt und geglättet. Was immer geschieht, ob die Massage einen Heilungs- oder Veränderungs-Prozess in Gang setzt, oder einfach nur tief entspannt, zurück bleibt das Gefühl, sich selbst und seiner eigenen Schönheit ein großes Stück näher gekommen zu sein. Vitalität und Lebensfreude finden anschließend sehr oft in einem strahlenden Gesicht und einem aufrechteren, selbstbewussten Gang ihren Ausdruck.

Die traditionelle Lomi Lomi verbessert die Sauerstoff- und Vitalstoff-Versorgung der Zellen, die Entsorgung verbrauchter Stoffwechselprodukte und wirkt besonders vorteilhaft auf Kreislauf, Nerven, Muskeln und Skelett. Durch das Lösen von chronischen körperlichen Verspannungen kann auch die damit verbundene emotionale Komponente erlöst werden.

*„Wenn Deine Hände sanft und liebevoll sind, dann spürt Dein Patient die Aufrichtigkeit Deines Herzens.“* [Aunty Margaret Machado](#)