



„Zurück zu den eigenen Wurzeln“

Dieses Thema begleitet uns ein Leben lang, denn immer wieder fragen wir uns: „Wo komme ich her? Wer bin ich wirklich? Was macht mich aus?“ Natürlich beginnt alles im familiären Umfeld. Als Kinder übernehmen wir viele Vorsätze unserer Eltern, die uns helfen sollen, sicher durchs Leben zu gehen.

In der Erfüllung dieser Ansprüche vergessen wir uns leider selbst zu oft. So haben wir als Kinder ständig gehört, wie wir zu sein hätten, und dabei vergessen, wer wir wirklich sind.

Wie komme ich also wieder zurück zu mir, in meine eigene Mitte und in Kontakt mit mir selbst?

Antworten auf diese Fragen und ein bewussteres Selbst-Verständnis findet ihr hier. An diesem Tag werden wir unserem „Inneren Kind“ kreativ und spielerisch begegnen.

Leitung: Gabriele (Gesundheits-Psychologin) und Karoline (Reiki-Meisterin)

Workshop-Termine: Samstag, den 25.11.2017 / von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr
Samstag, den 02.12.2017 / von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

im Familienzentrum St. Vinzenz, Vinzenz-Str. 2 in 50171 Kerpen

Beitrag: 75,- € pro Person

Anmeldung und nähere Infos unter: 0176 – 342 101 95 / G. Nobis oder 0177 - 79 45 521 / K. Nobis
www.center-fuer-gesundheits-psychologie.com

☺ Wir freuen uns auf Euch ☺